Le Toronto Dance Theatre (TDT) a créé le document intitulé *Programme pilote de soutien pour les aidant·e·s : aperçu du programme* dans le cadre de son projet pilote Level UP! de Balancing Act. Le document a été partagé avec les membres de l'équipe du TDT afin de leur expliquer le programme et d'encourager les personnes ayant des responsabilités d'aidance à demander du soutien le cas échéant.

Veuillez s'il vous plaît créditer le Toronto Dance Theatre et Balancing Act si vous utilisez, citez ou partagez des informations provenant de cette source.

Si vous avez des questions ou désirez discuter de ces documents, n'hésitez pas à contacter Balancing Act à balancingact@theatredirect.ca.

BALANCING ACT

TDT TORONTO DANCE THEATRE

Toronto Dance Theatre
Programme pilote de soutien pour les aidant·e·s : aperçu du programme

CONTEXTE

Le Toronto Dance Theatre (TDT) a participé à l'initiative Level UP! de Balancing Act, afin de tester des stratégies améliorant l'accessibilité et l'inclusion pour les aidant·e·s travaillant avec la compagnie.

APERÇU

Le TDT teste un programme de soutien pour les aidant·e·s cette saison, durant le projet *Convergent Divergency* du 17 octobre au 11 novembre 2022, et du 21 février au 1er avril 2023. Le soutien sera offert à toutes les personnes employées ou travailleuses sous contrat qui sont des aidantes, et ce, durant les semaines de répétitions et de production du projet.

OBJECTIFS

1. Le projet pilote donnera l'occasion au TDT de mieux comprendre ce que la compagnie peut entreprendre, et ce qui est utile pour ses employé·e·s ou travailleur·euse·s sous contrat qui sont des aidant·e·s.
2. Une évaluation du projet informera la création d'une politique globale de soutien pour les aidant·e·s qui sera instaurée pour la saison 2023-2024.

SPÉCIFICATIONS

SOUTIEN OFFERT	COMMENT ÇA MARCHE ?
Allocation de soutien pour aidant·e	Un maximum de 500 $ sera offert à toute personne admissible afin de répondre à ses besoins particuliers en matière de soin durant *Convergent Divergency.*
Horaire adapté aux aidant·e·s	Les répétitions finiront à 17 h tous les jours et les répétitions en soirée seront limitées au strict nécessaire.
Soutien pour trouver des solutions aux conflits reliés à l'aidance	Les aidant·e·s pourront faire part des éléments conflictuels ou stressants par le biais d'un formulaire de demande de soutien pour aidant·e et le TDT contribuera à trouver des solutions réalisables.

Création d'une culture favorable aux aidant·e·s	Cela inclut, sans s'y limiter : le rappel que les personnes dépendantes sont les bienvenues dans l'espace en cas d'urgence, une boîte d'activités sur place pour les enfants, et la possibilité de faire part de ses besoins en matière de soin à toute l'équipe (ex. : devoir garder son téléphone allumé durant la répétition, devoir quitter immédiatement après la répétition pour aller chercher quelqu'un, etc.).

SUIS-JE UN·E AIDANT·E ?

Le TDT estime que la définition d'un·e aidant·e n'est pas figée, car l'aidance prend toutes sortes de formes et le statut d'aidant·e évolue constamment. Nous vous invitons à déterminer vous-même si vos responsabilités d'aidant·e vont affecter vos capacités à participer sereinement à *Convergent Divergency* et accueillons les demandes de soutien en tout temps durant le projet.

LIMITATIONS

Le TDT ne sera pas toujours en mesure de fournir le soutien spécifique demandé. Les décisions seront prises sur la base de facteurs comme – mais sans s'y limiter – le solde budgétaire disponible, l'impact sur les autres dans la salle et l'impact sur le processus artistique. Quand le soutien sollicité ne peut pas être accordé, une solution alternative sera proposée, si possible.

PROCESSUS D'ACCÈS AU SOUTIEN

Que se passe-t-il après que j'ai demandé du soutien financier ?

- Vous recevrez un courriel confirmant que vous obtenez l'allocation selon le montant demandé et la date à laquelle elle vous sera remise.
- Si vous avez des questions sur le montant demandé ou sur la façon de l'utiliser, une rencontre sera organisée pour discuter des détails.

Que se passe-t-il après que j'ai demandé du soutien en matière d'horaire ou du soutien en général ?

- Vous recevrez un courriel confirmant que nous avons reçu votre demande de soutien. Une rencontre sera organisée pour parler de ce dont vous avez besoin et de ce que le TDT peut offrir. Un plan de soutien sera établi à ce moment-là.
- Après la rencontre, vous recevrez une copie écrite de votre plan de soutien à vérifier et à signer. Ce document sera partagé avec la direction artistique, la direction générale et la direction des répétitions.
- Le plan de soutien comprendra deux dates pour faire le point, à l'occasion desquelles vous aurez la possibilité de faire des commentaires et d'ajuster le plan, si nécessaire.

Que se passe-t-il si j'ai besoin de soutien d'urgence ?

- Nous comprenons que lorsque vous prenez soin de quelqu'un, tout peut arriver. Si un imprévu survient, veuillez envoyer un courriel à la direction générale. Si vous avez besoin de prendre votre personne à charge avec vous dans l'espace, nous ferons en sorte que ce soit possible. Si vous devez manquer une répétition, nous en aviserons les membres de l'équipe que cela

concerne et si vous pouvez vous joindre à la répétition par Zoom, nous l’organiserons pour vous.